

Vortrag

Entrümpeln - und weg mit dem Ballast!

Vortrag mit Andrea Kugler

*„Wer sein Leben in Ordnung bringen will, muss erst einmal sein Haus aufräumen“
Chinesische Weisheit*

Die meisten Menschen staunen nach einer beherzten Aufräumaktion über neue Kräfte: Sie erledigen nicht nur ihre Pflichten, sondern bilden sich fort, suchen nach einem neuen Berufsfeld oder bringen ihre Beziehungen in Ordnung.

Wir haben einfach zu viele Dinge, die wir hin und her räumen und kämpfen täglich mit unseren Altlasten.

Haben die „Dinge“ Sie im Griff und nicht Sie Ihre „Dinge“?
Was brauchen wir wirklich, was macht uns glücklich? Was ist Ballast, was belastet oder blockiert uns?

Ordner mit uralten Unterlagen oder Schränke mit Plunder, alles behindert neue Impulse, blockiert eine Weiterentwicklung und hat Einfluss auf unser Wohlbefinden. Darum weg mit allem, was uns stört. Ballast wie Dinge die wir nicht mögen oder kaputt sind, schwächen uns.

Loslassen schafft Freiräume, für neue Kreativität, Weiterentwicklung in denen Neues entsteht.

Eine Neuordnung soll Ihrer eigenen Lebensart entsprechen. Die Dinge, die für Sie wichtig und die Sie lieb gewonnen haben, sollten so griffbereit und leicht zu finden sein, dass Sie sich wohl fühlen.

Der Vortrag dient dazu, Ursachen und Herausforderungen zu erkennen und Ihnen, Anregungen, Ermutigungen und Pläne mit auf den Weg zu geben.

Volkshochschule Osterholz-Scharmbeck

Marktplatz 10
27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791/9623-0
email: info@vhs-osterholz-scharmbeck.de
www.vhs-osterholz-scharmbeck.de

Datum:
Zeit:

Anmeldung erforderlich!

www.Andrea-Kugler.org